

РЕБЁНОК КАК БУДТО НЕ СЛЫШИТ МОИ ПРОСЬБЫ! КАК ТУТ БЫТЬ ТЕРПИМЫМ?


Представьте, что вы даёте приказы ребёнку, выдергивая его из важных для него дел. Вы не знаете, что у ребенка сейчас в голове, что на сердце, какие у него планы.

Для того чтобы ребенок вас услышал, попробуйте действовать так: 1. Начинаем с объяснения в любви. И это не обязательно делать словами, можно, например, обнять. Сонастраиваемся с ребенком.



2. Затем благодарим за то, что он или она у вас есть .

3. Стараемся понять, что думает и чувствует сейчас ваш ребенок. Спросите: «Какими интересными делами ты сейчас занимаешься?» 4. Теперь говорим свою просьбу в виде вопроса: «Как на счет уроков?» И ждём, что ребенок скажет. Можно даже предварительно вместе доделать

дела, важные для ребенка.  Поставьте таймер: сколько времени можно еще заниматься этим делом, а когда уже нужно переключиться на другое (уроки, уборку, ложиться спать и т.д.).



Приказная форма не оставляет пространства для того, чтобы что-то обсудить.



А эти предварительные шаги дают возможность многое обговорить и чаще всего — договориться.

Совершив все эти шаги, вы точно знаете, что сделали всё, что могли.

Если и тогда ребенок не желает делать то, что вы его просите, можно или согласиться с выбором ребенка... или «взять его за шиворот» и

отправить уже делать то, что необходимо



С любовью, Паата Амонашвили